

### **Preko 80 izlagača na ZeGeVege festivalu!**

Na ovogodišnjem ZeGeVege festivalu očekuje vas još više izlagača, njih 80 s bogatom ponudom zdrave veganske hrane, ekoloških proizvoda i inovacija te kozmetike koja nije testirana na životinjama. Bit će prisutni i inozemni izlagači, nositelji V-oznake, razne udruge te humanitarne i ekološke inicijative. Popis svih izlagača koji će se prostirati Trgom bana Jelačića 5. i 6. rujna 2014. može se naći na [www.zegevege.com](http://www.zegevege.com).

### **ZeGeVege tombola uvijek dobitna!**

Sve posjetitelje ZeGeVege festivala očekuje i bogata tombola! Nagrade će pripremiti brojni izlagači festivala, a svaki sudionik je sretan dobitnik. Pozivamo vas da, obilazeći ZeGeVege festival na Trgu bana Jelačića 5. i 6. rujna 2014., ne zaboravite odigrati tombolu; mala nagrada je zajamčena, a velika vam se možda smiješi. Cjelokupni program Festivala može se naći na [www.zegevege.com](http://www.zegevege.com).

### **Neobičan i ukusan izlog na ZeGeVege festivalu!**

ZeGeVege festival promiče održivo življenje i vegansku prehranu, a kako bi se svim posjetiteljima dočaralo bogatstvo biljnih namirnica i proizvoda, tom prigodom na Trgu bana Josipa Jelačića 5. i 6. rujna 2014. bit će postavljen 'Vege izlog' - bogati stol raznih veganskih proizvoda koji se mogu naći u hrvatskim trgovinama i namijenjeni su svima. Zavirite - za mnoge poznate proizvode iznenadit ćete se da su oduvijek veganski. Cjelokupni program Festivala može se naći na [www.zegevege.com](http://www.zegevege.com).

### **Preko 20 izvođača, svirka i ples na ZeGeVege festivalu!**

Sve posjetitelje ZeGeVege festivala očekuje bogat glazbeno-scenski program s 26 izvođača! Zaplešite uz taktove popularne, hip-hop i rock-glazbe hrvatskih glazbenika. Prepustite se 5. i 6. rujna 2014. na Trgu bana Jelačića glazbenom odabiru DJ-a, dopustite da vas razvesele vesela dječja grla ili pak oduševite fantastične plesne točke. Popis svih izvođača nalazi se na [www.zegevege.com](http://www.zegevege.com)

### **Zabava za najmlađe na ZeGeVege festivalu!**

U veselom dječjem kutku predviđenom za one najmlađe, Obrt za eko igračke održat će kreativnu radionicu eko igračaka, dok će Udruga Vestigium održati zanimljivu pričaonicu i radionicu pod nazivom 'Knjigom oko svijeta'. Pridružite nam se 5. i 6. rujna 2014. na Trgu bana Jelačića te sa svojim najmladima uplovite u čaroliju bajki. Popis svih radionica može se naći na [www.zegevege.com](http://www.zegevege.com).

### **Zelena priča na ZeGeVege festivalu!**

Za zelenilo ZeGeVege festivala pobrinut će se vrijedna ekipa Zelene priče. Zahvaljujući njihovom trudu i mašti, 5. i 6. rujna 2014. na Trgu bana Jelačića, pozornica i fontana Manduševac zablistat će u zelenom ruhu. Cjelokupni program Festivala može se naći na [www.zegevege.com](http://www.zegevege.com).

### **Radionice kuhanja i pripremanja hrane!**

Posjetitelji Festivala na zanimljivim radionicama naučit će kako pripremiti odreske od leće, mediteransko jelo od rajčica i patlidžana, sirovu tjesteninu na mediteranski, fermentirane napitke i

jela za bolju probavu i imunitet, napitke od supernamirnica, jela od tofua i druga ukusna jela. Pripremljena jela i napitke moći će odmah i degustirati. Popis svih radionica može se naći na [www.zegevege.com](http://www.zegevege.com).

### **Predavanja i radionice o praktičnoj primjeni održivog življenja!**

Izrada domaće biljne paste za zube, kućno kompostiranje, nalaženje i primjena samoniklog jestivog bilja samo su neke od radionica na kojima će svatko moći naučiti kako primijeniti jednostavne spoznaje o održivom življenju u svojoj svakodnevici. Zanimljivi predavači, nutricionisti i stručnjaci iz određenih područja održat će atraktivna predavanja i stručna savjetovanja o 'uradi sam' energiji, permakulturi i održivom društvu, sportu i veganskoj prehrani, veganstvu kao receptu za dugovječnost, važnosti organske i cjelovite biljne prehrane, miroljubivoj zemljoradnji, uravnoteženoj veganskoj prehrani, žitaricama u prehrani, mliječnoj industriji i štetnosti mlijeka, kao i o povezanosti veganstva i zaštite životinja na primjeru vođenja skloništa za napuštene životinje. U raznovrsnoj ponudi, koja se nalazi na [www.zegevege.com](http://www.zegevege.com), svatko će pronaći nešto zanimljivo za sebe!

### **Projekcije filmova s tematikom prava životinja i održivog življenja!**

U stankama između predavanja i radionica na ZeGeVege festivalu prikazivat će se dojmivi filmovi s tematikom prava životinja i održivog življenja. Od kraćih videa valja izdvojiti animirani film o prehrani i okolišu, video o veganstvu, simpatičnu snimku krava koje 'plešu' na taktove glazbe, o pojmu karnizma, stavu liječnika o konzumiranju mesa te snažnoj poruci Phillipa Wollena o promjeni koju trebamo učiniti. U dugometražnim filmovima o istini u proizvodnji mesa, mliječnoj industriji i proizvodnji mlijeka te predavanjima 'Bomba otkucava' i 'Najbolje predavanje koje ćete ikad poslušati' mnogi će pronaći nadahnuće i poticaj za promjenu vlastitih prehrambenih navika, kako bi pridonijeli stvaranju zdravog i održivog svijeta za sva bića. Cjelokupni popis videa možete naći na [www.zegevege.com](http://www.zegevege.com).

### **Odmorimo se, zaslužili smo!**

U suradnji s Chillout Hostelom Zagreb, ZeGeVege festival osigurava smještaj, veganske obroke i parking po povoljnim cijenama za sve izlagače i izvođače Festivala. Jedan sretni posjetitelj ZeGeVege festivala, koji se održava 5. i 6. rujna 2014. na Trgu bana Jelačića, može osvojiti i noćenje s veganskim doručkom za dvije osobe. Više informacija na [www.zegevege.com](http://www.zegevege.com).

### **Vege kebab, gulaš, kolači i sladoled...na ZeGeVegeu!**

Za sve gurmane i one koji će to tek postati, ZeGeVege festival organizira čak tri restorana, i to Makan Naturkost i BRUNA Eis iz Njemačke te Vegetarijanski klub Vegehop iz Zagreba. Pridružite nam se 5. i 6. rujna 2014. na Trgu bana Jelačića i uživajte u veganskom kebabu i bureku, gulašima i paštjadama, slasticama te prošlogodišnjem ZeGeVege hitu - nezaboravnom veganskom sladoledu neobičnog sastava i okusa. Cjelokupnu ponudu pronađite na [www.zegevege.com](http://www.zegevege.com).

### **Lijepi bez okrutnosti!**

ZeGeVege festival, u suradnji s frizerskim salonom Beauty & the Beast i kozmetikom Alverde koju daruje trgovački lanac dm, osigurava za posjetitelje besplatnu frizuru i šminku. Posjetite Trg bana Jelačića 5. i 6. rujna 2014. te se prepustite vještim rukama profesionalnih frizera i kozmetičara koji u svojem radu koriste kozmetičke proizvode koji nisu testirani na životinjama.

Budimo čisti, lijepi i mirisni bez okrutnosti! Više informacija može se naći na [www.zegevege.com](http://www.zegevege.com).

### **Posjetite štand Prijatelja životinja!**

Velik izbor izlagača na ZeGeVege festivalu, njih više od 80, upotpunjuje i štand udruge Prijatelji životinja. Pridružite nam se 5. i 6. rujna 2014. na Trgu bana Jelačića te kupnjom artikala potpomognite rad Udruge. Očekuje vas raznolik izbor majica za odrasle i djecu, platnenih torbi, knjiga i kuharica, penkala, šalice, veganske hrane za životinje i veganskih sapuna. Svi posjetitelji štanda mogu se učlaniti u Udrugu i tako izravno pomoći njenom djelovanju. Cjelokupni program Festivala možete naći na [www.zegevege.com](http://www.zegevege.com).

### **ZeGeVege festival - prijatelj životinja!**

Uz brojne izlagače na ZeGeVege festivalu, ne propustite posjetiti štandove Udruge Pobjede, Skloništa za nezbrinute životinje grada Zagreba Dumovec, Glasa životinja i Internacionalne zaklada Gabriele. Kupnjom njihovih artikala izravno pomažete radu organizacija koje se bore za prava i sigurnost potlačenih nam životinjskih prijatelja. Posjetite ZeGeVege festival 5. i 6. rujna 2014. na Trgu bana Jelačića te pružite potporu idejama za pravedniji i bolji život životinja. Za više informacija o Festivalu, posjetite [www.zegevege.com](http://www.zegevege.com).

### **Osvježenje na ZeGeVege festivalu!**

Visoke temperature lakše se podnose uz čašu rashlađena pića. Osvježenje potražite na šanku s napicima, 5. i 6. rujna 2014. na Trgu bana Jelačića. Rashladite se uz bezalkoholno Ožujsko pivo ili uz svježu vodu Cetina. Za više informacija o Festivalu, posjetite [www.zegevege.com](http://www.zegevege.com).

### **Veganska hrana za pse i mačke!**

Ne brinite, ZeGeVege festival nije zaboravio da i životinje trebaju hranu. Na Trgu bana Jelačića, 5. i 6. rujna 2014., imat ćete priliku povoljnije nabavite vegansku hranu za kućne životinje Ami. Ami proizvodi zadovoljavaju sve prehrambene potrebe pasa i mačaka, rješavaju sve češće probleme alergija ili probavnih netolerancija, odnosno pomažu našim prijateljima da imaju dugovječne i dinamične živote. Ami Dog i Ami Cat su visokokvalitetna i antialergijska kompletna hrana za pse i mačke koja ne sadrži namirnice životinjskog podrijetla. Cjelokupni program Festivala može se naći na [www.zegevege.com](http://www.zegevege.com).

### **ZeGeVege voli knjige!**

Na ZeGeVege festivalu, 5. i 6. rujna 2014. na Trgu bana Jelačića, očekuje vas bogat izbor knjiga. Po sniženim sajamskim cijenama odaberite kuharice ili pak knjige za djecu. Darujte sebi ili najmilijima knjige za duh, um i tijelo. Naučite više o bliskom odnosu čovjeka i prirode te kako možemo sačuvati dragocjeni planet na kojemu živimo. Za više informacija o Festivalu, posjetite [www.zegevege.com](http://www.zegevege.com).

### **Ekologija je važna!**

Na Trgu bana Jelačića, 5. i 6. rujna 2014., u sklopu ZeGeVege festivala očekuje vas reciklažno dvorište. Informirajte se i naučite kako pravilo odvajati i odlagati otpad u kontejnere za reciklažu PET ambalaže, papira, stakla, baterija, limenki i biootpada. Više o ekologiji, pravima životinja, zdravlju i veganstvu saznajte na edukativnoj izložbi koju pripremamo samo za vas. Više

informacija na [www.zegevege.com](http://www.zegevege.com).

### **Mrkvić, Graškić i Tofu!**

Možda mrkva, grašak i tofu nisu vaše najdraže namirnice, no sigurni smo kako ovogodišnje maskote ZeGeVege festivala nikoga neće ostaviti ravnodušnima. Posjetite Trg bana Jelačića, 5. i 6. rujna 2014., te se družite s ovom veselom ekipom i okinite nekoliko otkačenih fotki. Ako ste pak mislili kako bicikl i smoothie nemaju ništa zajedničko - varate se! Pravi je užitek opušteno pedalirati i pritom miksati ukusni smoothie - ako ne vjerujete da je to moguće, obavezno posjetite Festival i iznenadite se. Više informacija na [www.zegevege.com](http://www.zegevege.com).

### **ZeGeVege brošura**

Pregršt korisnih informacija, edukativnih tekstova, savjeta i veganski recepti očekuju vas u ovogodišnjoj ZeGeVege brošuri. Brošuru je dizajnirala Maja Zaklan iz studija Zale, a svoj primjerak preuzmite 5. i 6. rujna 2014. na Trg bana Jelačića te se informirajte o rasporedu radionica, popisu izvođača i ostalom popratnom sadržaju Festivala. Više informacija na [www.zegevege.com](http://www.zegevege.com).