



*Odabirom hrane zbog koje nijedno živo biće nije moralo patiti i umrijeti svatko može pokazati*

## Suosjećanje na blagdanskome stolu

- Pozivom na vegansku degustaciju sarme, pečenja, francuske salate, odrezaka i kolača bez sastojaka životinjskoga podrijetla, Prijatelji životinja podsjetili su na smisao blagdanske poruke

Tijekom prosinca, a osobito u predbožićno vrijeme, diljem svijeta širi se poruka suosjećanja i milosti, a ljudi si međusobno upućuju želje za mirom, blagostanjem i srećom. Pritom zaboravljaju kako je poruka ljubavi nespojiva sa sadržajem blagdanskog stola, na kojemu najčešće prevladavaju dijelovi životinjskih tijela, maskirani u maštovito dekorirana jela. Duh blagdana u suprotnosti je i s tradicionalnim prejedanjem tijekom božićnih i novogodišnjih proslava, što ukazuje na obijesno, pohlepno i potpuno nepotrebno ubijanje životinja.

U ime svetkovina ljudi muče i ubijaju druga živa bića koja također imaju djecu, snažne obiteljske i društvene veze s pripadnicima svoje vrste te urođenu potrebu za slobodom, igrom, ljubavlju i prijateljstvom. Iza nedefiniranih komada mesa na tanjurima nalaze se nasilno prekinuti životi prašičića, svinja, janjeta, kokoši, telića, krava, purana i ostalih životinja koje su željele živjeti. Nakon mučnog života na farmama i brutalne krvave smrti u klaonicama, umrle su potpuno svjesne noža. Jesmo li mi svjesni kako u jedenju tijela drugih bića nema dobrote, milosrđa ni ljubavi koje toliko priželjkujemo?

**Prijatelji životinja organizirali su u četvrtak, 23. prosinca 2010. u 12 sati, na uglu Trga Petra Preradovića i Varšavske ulice akciju kojom su pozivali građane da blagdane proslave delicijama zbog kojih nije morala patiti niti umrijeti nijedna životinja. Degustacijom tradicionalnih blagdanskih jela poput sarme, pečenja, francuske salate, pohanih sojinih odrezaka i kolača bez jaja i životinjskog mlijeka, svatko se mogao uvjeriti kako su poznata jela bez sastojaka životinjskoga podrijetla ukusnija jer, uz sve potrebne i zdrave sastojke, sadrže i ljubav i suosjećanje. Na štandu Udruge dijelili su se i recepti s blagdanskim jelima, kako bi građani obogatili svoje stolove zdravim jelima, u duhu božićne poruke mira i nenasilja.**

Životinje nisu hodajući mesni odresci već osjećajna živa bića poput nas, sa sposobnošću osjećanja boli i patnje i jednakim pravom na život. Ljudi, samo zato što imaju moć, 'proizvode' preko 60 milijardi životinja godišnje samo zato da bi umrle brutalnom smrću i završile na našim tanjurima. Svaki čovjek može, umjesto moći porobljavanja i iskorištavanja slabijih, pokazati moć ljubavi proslavom blagdana bez nasilja i iskazivanjem poštovanja svim živim bićima.

Blagdansku poruku mira i ljubavi najizravnije možemo pokazati iskazivanjem suosjećanja prema slabijima od nas, životinjama čiji životi zaslužuju naše uvažavanje. Izaberite život bez nasilja odabirom zdrave i ekološki prihvatljive bezmesne prehrane ne samo tijekom blagdana, već tijekom cijele godine.

Više informacija i o suosjećajnom šopingu na [www.prijatelji-zivotinja.hr](http://www.prijatelji-zivotinja.hr) ([www.prijatelji-zivotinja.hr/index.hr.php?id=1841](http://www.prijatelji-zivotinja.hr/index.hr.php?id=1841)).