Zamjene za meso			
NAMIRNICA	**KOLIČINA**	**CIJENA (€)**	**IZVOR**
Tofu natur	200 g	2,20	Priroda i Društvo
Dimljeni tofu	200 g	4,25	Priroda i Društvo
Seitan	250 g	12,00	Priroda i Društvo
Falafel orijentalni	220 g	4,00	Priroda i Društvo
Vege burger pljeskavice	200 g	3,50 - 4,50	Kaufland
Zamjene za mlijeko			
NAMIRNICA	**KOLIČINA**	**CIJENA (€)**	**IZVOR**
Sojin napitak	1 L	2,90	Priroda i Društvo
Zobeni napitak	1 L	0,95	dm Hrvatska
Kokosov napitak	1 L	2,90	Priroda i Društvo
Zamjene za mliječne proizvode			
NAMIRNICA	**KOLIČINA**	**CIJENA (€)**	**IZVOR**
Veganski sir (npr. Violife)	150 g	7,85	Priroda i Društvo
Veganski kremasti namaz	150 g	3,72	Priroda i Društvo
Veganska majoneza	260 g	4,40	Priroda i Društvo
Slatkiši			
NAMIRNICA	**KOLIČINA**	**CIJENA (€)**	**IZVOR**
Veganski sladoled (npr. SPAR Veggie)	480 ml	4,00 - 5,00	Spar
Veganska čokolada	100 g	2,50 - 3,50	Spar
Ostale namirnice			
NAMIRNICA	**KOLIČINA**	**CIJENA (€)**	**IZVOR**
Hummus namaz	210 g	2,90	Spar
Sojine ljuspice	200 g	2,00 - 3,00	Spar

Napomena: Cijene mogu varirati ovisno o trgovini i proizvođaču. Preporučuje se provjeriti aktualne cijene u lokalnim trgovinama ili online trgovinama specijaliziranim za veganske proizvode.